

# Jean Frenette donne un stage à l'École martiale

marco  
**BRUNELLE**

Une cinquantaine de personnes âgées entre 5 et 50 ans ont assisté, le 5 novembre dernier, à une rencontre bien spéciale pour les adeptes de karaté. Sensei Jean Frenette, ceinture noire huitième dan, est venu donner quelques conseils.

Jean Frenette a été cinq fois champion du monde de karaté et a pris part à plus d'une centaine de films en tant que cascadeur et coordonnateur des cascades. Il a rédigé six livres et réalisé une quinzaine de vidéos sur les arts martiaux.

C'est donc à une rencontre avec une sommité mondiale que Marie-Lou Crête avait convié ses membres. «Ce fut une rencontre extraordinaire. Sensei (Jean Frenette) dégage beaucoup d'humilité et

une grandeur d'âme. C'est surtout ce que l'on a pu constater lors de cette belle rencontre», a souligné la responsable de l'École martiale, Marie-Lou Crête.

## Un homme occupé

C'est entre deux tournages qu'on a pu recueillir les commentaires de sensei Frenette. «J'offre plusieurs stages à travers le Québec, mais je trouve toujours ça fascinant de voir des jeunes écouter de la sorte et être aussi concentrés», a laissé entendre celui que l'on verra dans *Les boys IV*.

«Ce que je trouve le plus remarquable quand je visite des écoles de karaté, c'est de voir avec quelle passion des personnes comme Marie-Lou Crête tentent d'enseigner l'art du karaté à des débutants. C'est avec des personnes du genre que le karaté va grandir», a-t-il mentionné.



Sensei Eric Paul-Hus et sensei Marie-Lou Crête entourent sensei Jean Frenette, le temps d'une photo.