

# L'école martiale ou la formation de karatékas passionnés

La formation de l'individu à travers la pratique du karaté-do traditionnel, voilà la mission que poursuit l'École martiale qui entamera le 6 septembre prochain, au Parc équestre de Blainville lors de ses inscriptions annuelles, sa 4<sup>e</sup> année d'existence.

## Le karaté-do dans plusieurs écoles primaires

L'École martiale a visité plus de 20 écoles primaires et a donné des ateliers de karaté-do auprès de plus de 2 000 enfants depuis son ouverture. L'aspect éducatif des ateliers pendant lesquels on aborde l'éthique et la philosophie des arts martiaux convainc les parents, les enseignants et les directions des bénéfices pédagogiques de la pratique martiale éclairée à l'école. En plus de se dépenser physiquement et de s'efforcer à adopter une attitude pacifiste, les participants font l'acquisition de connaissances directement liées aux matières académiques.

L'année dernière, les élèves et les enseignantes de 1<sup>re</sup> et 2<sup>e</sup> années de l'école de la Seigneurie, à Blainville, ont vécu le fascinant projet Karaté-do et découverte de l'Orient. En plus d'explorer les techniques de base du karaté-do pendant 15 semaines, les enfants ont participé avec leur enseignante à plusieurs activités artistiques orientales. De plus, en octobre dernier, sensei Marie-Lou Crête a été invitée à donner un atelier de formation à l'ensemble des enseignants d'éducation physique de la CSSMI.

## Souvenirs de la 3<sup>e</sup> année de l'École martiale

L'École martiale est aussi un lieu de rassemblement où il fait bon être. Voici un aperçu des événements marquants de l'année 3: l'œuvre originale de fin d'année qui unissait l'art dramatique et la musique aux arts martiaux Miyamoto, le parcours d'un guerrier, la suite qui a rassemblé une centaine de karatékas; les stages mensuels auprès de senseis de renommée internationale; la cueillette de pommes familiale, le dîner martial de Noël, le cours Spécial Halloween, les quiz martiaux ainsi que le journal martial.

## Les 12 travaux des irréductibles karatékas

Que vous souhaitiez découvrir une passion en famille ou poursuivre un entraînement rigoureux

qui vous permettra de vous dépasser physiquement et intellectuellement, on vous accueillera avec plaisir le 6 septembre prochain au Parc équestre de Blainville, de 9 h à 12 h, pour les inscriptions de l'École martiale.

Pour plus de renseignements, visitez le nouveau site Internet [lecolemartiale.com] et venez rencontrer l'équipe le 24 août prochain au Parc équestre de Blainville, lors de sa vente-débarras martiale.

Sensei Marie-Lou Crête,  
École martiale,  
450-530-9580

## Cours de Karaté-do pour enfants et adultes



L'École martiale

会 天

- Tu veux**
- Développer des aptitudes physiques ?
  - Apprendre à te défendre ?
  - Exprimer ta créativité ?
  - Ouvrir ton esprit sur le monde ?
- Voici:**

# L'École martiale

Une école active et différente où apprendre le karaté-do constitue une façon de vivre qui allie les développements éthique, philosophique, artistique et

VISITEZ NOTRE NOUVEAU SITE INTERNET [www.lecolemartiale.com](http://www.lecolemartiale.com)



Sensei Eric Paul-Hus  
2 e dan karaté-do

Sensei Marie-Lou Crête  
3 e dan karaté-do

21 ans de pratique martiale

Lieu : Parc équestre de Blainville

Inscription : Samedi le 6 septembre 2008 de 9h00 à 12h00

Renseignements : **450-530-9580** [www.lecolemartiale.com](http://www.lecolemartiale.com)  
[lecolemartiale@hotmail.com](mailto:lecolemartiale@hotmail.com)