



La rentrée et inscriptions

Cahier publicitaire

L'École martiale: déjà 1 an et un éventail de projets réalisés

La tradition avant tout!

Une soixantaine d'élèves âgés de 5 à 55 ans se sont entraînés assidûment, au Parc équestre de Blainville, de septembre à juin derniers, afin d'acquérir et de perfectionner leurs techniques de karaté-do de style goju ryu, soit l'école de la force et de la souplesse. Conformément à la pratique traditionnelle prônée par le fondateur Miyagi, l'échauffement préparatoire, les techniques de base, les techniques d'endurcissement, les katas et les applications avec partenaire constituent l'essentiel du contenu des cours. Les karatékas qui le

souhaitaient ont pu également parfaire leurs connaissances en participant aux différents stages offerts par sensei Jean Frenette, 8e dan goju ryu, et par d'autres senseis de renommée internationale.

La pratique martiale à l'école primaire

Plus de 350 élèves de plusieurs écoles primaires de la région des Basses-Laurentides, dont les écoles de l'Aquarelle, de l'Envolée, de la Seigneurie, Le Tournesol, Félix-Leclerc, Terre-des-Jeunes, entre autres, ont fait cette année l'expérience de la voie du budo en développant corps et esprit au moyen de

lectures, de discussions et de réflexions.

Quand l'art devient martial

Souhaitant repousser les limites auxquelles on confine trop souvent le karaté-do, le 3 juin dernier, les élèves de l'École martiale ont présenté l'œuvre *Évolutions*, qui unissait la poésie japonaise, la musique et les arts de la scène aux arts martiaux. Certains karatékas de l'école de l'Aquarelle apparaîtront dans le DVD rétrospective du printemps des arts de la CSSMI qui soulignera, lors des Journées de la culture, en septembre prochain, le 15e anniversaire de l'évènement, qui a pour objectif de promouvoir l'art dans les écoles.

S'impliquer dans la communauté

Le partage d'une passion est toujours fort agréable. C'est donc avec grand plaisir que l'École martiale a offert des ateliers d'initiation

et de courtes démonstrations aux enfants des camps de jour et des parcs de la Ville de Blainville durant les étés 2005 et 2006 et lors de la Fête de la famille de Blainville, édition 2006. Les pratiquants de l'École ont également fait preuve de générosité cette année en participant à la guignolée, en collaboration avec l'école des Semailles et la paroisse Sacré-Cœur-de-Jésus.

Beaucoup de nouveaux projets attendent les karatékas de l'École martiale pour les années à venir. Nous vous invitons à vous joindre à nous pour la saison 2006-2007. Renseignements: sensei Marie-Lou Crête, au 450-530-9580.

École martiale,
450-530-9580